



Утверждаю:

Директор ООО "Школяр"

Степанова А.Г.



СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №133

Зорина М.А.

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Период действия с 02.09.2024 по 30.12.2024

## Завтрак + обед 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
401,12	Голень запеченная	100	11,5	29,4	3,7	324,7		3,2			17,3	132,6	19,8	1,5
463,96	Картофель отварной	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
	Подгарнировка овощная	40	0,6	4	3,7	52,6		15,4			20,5	9,8	5,7	0,4
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			23,2	41,3	97	829,4		21,8			151	519,2	133,4	11
<b>Обед</b>														
138,07	Суп-пюре из тыквы с мясом	250/10	7,6	6,8	22,8	176,8		13,1			47,8	100,3	37,7	2,4
711,01	Фрикадельки из филе куриного	100	10,7	13,8	6,7	192,7		17,2			43,6	138	23,7	1,5
463,96	Рис припущенный	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			33,1	29,6	146,5	955,2		33,5			238	728,7	195,8	14,9
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			56,4	70,9	243,5	1784,6		55,3			389	1247,9	329,2	25,9
<b>Итого за день</b>			56,4	70,9	243,5	1784,6		55,3			389	1247,9	329,2	25,9

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
29,06	Паста Карбонара	300/5	24	17,9	60	524,6		2,7			80,6	289,7	99,7	2,6
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	45	2,1	0,9	14,9	72,2					53,6	175,4	36,5	2,8
<b>Итого за Завтрак</b>			26,2	18,8	101,7	698		6			138,6	467,8	138,4	6
<b>Обед</b>														
135,17	Суп из овощей со шпинатом, сметаной и мясом	250/10/10	3,5	8,5	12,4	137		18,6			40,8	64,4	21,5	1,2
416,27	Биточки из мяса	100	13,7	32,2	16,6	406,7		0,2			44,5	161,3	23,7	1,6
541,11	Каша гречневая рассыпчатая	180	3	9,6	23	185,7		24,8			36,5	75,2	28,8	1,4
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			25,8	52,3	119,4	1028,5		46,9			207,5	573,2	135,1	9,2
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			52,1	71,1	221	1726,5		52,9			346,2	1041	273,5	15,2
<b>Итого за день</b>			52,1	71,1	221	1726,5		52,9			346,2	1041	273,5	15,2

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
5,3	Гуляш из мяса	100	12,7	11,6	10,4	191,6		1,4			68,3	39,2	30,7	1,9
472,96	Рис припущенный	180	3,9	6,3	31,7	191,4		23,4			59,9	116,3	41,3	1,6
	Подгарнировка овощная	50	0,7	5	4,6	65,7		19,3			25,6	12,3	7,1	0,5
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			19,3	23,6	86,8	614,1		47,3			205,9	326,5	113,8	7
<b>Обед</b>														

129,1	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	4,4	8,5	19,7	168,6		11,9			37,8	89	28,1	1,5
63,02	Запеканка картофельная с курой	250	13,4	8,5	12,2	209,3		0,2			49,7	161,4	71,9	1,5
	Подгарнировка овощная	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6			15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			<b>28,3</b>	<b>27,6</b>	<b>150,8</b>	<b>967,5</b>		<b>26,9</b>			<b>213,8</b>	<b>592,4</b>	<b>180,6</b>	<b>9,6</b>
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			<b>47,7</b>	<b>51,2</b>	<b>237,6</b>	<b>1581,6</b>		<b>74,2</b>			<b>419,7</b>	<b>918,9</b>	<b>294,4</b>	<b>16,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,7</b>	<b>51,2</b>	<b>237,6</b>	<b>1581,6</b>		<b>74,2</b>			<b>419,7</b>	<b>918,9</b>	<b>294,4</b>	<b>16,6</b>

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
444,22	Филе куриное с овощами	100	10	9,1	4,6	166,9		1			27,4	119	56	1,1
516,04	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,8	46	250					21,1	54,4	11,7	0,9
	Подгарнировка овощная	40	0,6	4	3,7	52,6		15,4			20,5	9,8	5,7	0,4
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>19,6</b>	<b>94,3</b>	<b>635</b>		<b>19,7</b>			<b>121,1</b>	<b>341,8</b>	<b>108,1</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед</b>														
110,11	Борщ со сметаной и мясом	250/10/10	3,8	8,4	14,1	145		23,2			61,1	68,6	34,9	1,6
401,12	Гуляш из мяса	100	11,5	29,4	3,7	324,7		3,2			17,3	132,6	19,8	1,5
463,96	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
687,96	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	50	3,7	2,4	23,9	126		2,1			12,3	37,5	10	0,6
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			<b>33,9</b>	<b>49,4</b>	<b>158,6</b>	<b>1181,5</b>		<b>31,7</b>			<b>237,4</b>	<b>729,2</b>	<b>199</b>	<b>14,7</b>
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			<b>52,8</b>	<b>69</b>	<b>253</b>	<b>1816,4</b>		<b>51,4</b>			<b>358,6</b>	<b>1071</b>	<b>307,1</b>	<b>20,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,8</b>	<b>69</b>	<b>253</b>	<b>1816,4</b>		<b>51,4</b>			<b>358,6</b>	<b>1071</b>	<b>307,1</b>	<b>20,2</b>

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
422,05	Тефтели	100	12,4	32,5	15,9	401,9		2,3			45,4	154,6	23,7	1,6
466,96	Пюре картофельное	180	4,5	5,6	48,8	251,1					25,3	62,3	15,2	1,3
	Подгарнировка овощная	40	0,6	4	3,7	52,6		15,4			20,5	9,8	5,7	0,4
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19,4</b>	<b>42,9</b>	<b>108,4</b>	<b>870,9</b>		<b>21</b>			<b>143,2</b>	<b>385,4</b>	<b>79,3</b>	<b>6,4</b>
<b>Обед</b>														
151,96	Суп - лапша с курой	250/10	7,8	9,2	15,1	171,1		1,1			27,8	83,4	15,9	1,1
20,16	Фрикадельки рыбные в соусе тартар	300	15,4	32,9	42,3	516,7		34,2			55,5	254,1	69,7	3,7
472,96	Рис припущенный	180	3,9	6,3	31,7	191,4		23,4			59,9	116,3	41,3	1,6
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			<b>29,4</b>	<b>47,1</b>	<b>127,6</b>	<b>1026,3</b>		<b>50,1</b>			<b>184,3</b>	<b>617,2</b>	<b>151</b>	<b>10,1</b>
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			<b>48,8</b>	<b>90</b>	<b>236</b>	<b>1897,2</b>		<b>71</b>			<b>327,5</b>	<b>1002,6</b>	<b>230,3</b>	<b>16,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,8</b>	<b>90</b>	<b>236</b>	<b>1897,2</b>		<b>71</b>			<b>327,5</b>	<b>1002,6</b>	<b>230,3</b>	<b>16,4</b>

День: понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
28,04	Паства Болоньез	300/5	22,1	41,1	58,4	678		3,5			41,4	248	36,2	2,8
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	45	2,1	0,9	14,9	72,2					53,6	175,4	36,5	2,8

<b>Итого за Завтрак</b>			24,4	42	100,1	851,5		6,7			99,5	426,1	74,9	6,1
<b>Обед</b>														
168,06	Суп - пюре из разных овощей с мясом	250/10	4,8	6,8	15,3	138,9		20,7			89,1	97,1	29,4	1,3
416,27	Биточки из мяса	100	13,7	32,2	16,6	406,7		0,2			44,5	161,3	23,7	1,6
463,96	Картофель отварной	180	9,2	7,1	49,6	286,6					61,1	218,1	73,3	6
	Подгарнировка овощная	40	0,6	4	3,7	52,6		15,4			20,5	9,8	5,7	0,4
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			33,9	52,1	152,5	1183,9		39,6			300,8	758,7	193,2	14,3
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			58,3	94,1	252,6	2035,3		46,3			400,3	1184,8	268,1	20,5
<b>Итого за день</b>			58,3	94,1	252,6	2035,3		46,3			400,3	1184,8	268,1	20,5

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
20,16	Бигус с мясом	300	15,4	32,9	42,3	516,7		34,2			55,5	254,1	69,7	3,7
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	50	2,4	1	16,6	80,2					59,6	194,8	40,6	3,1
<b>Итого за Завтрак</b>			17,9	33,8	85,7	698,2		37,4			119,5	451,7	112,6	7,4
<b>Обед</b>														
129,1	Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	8,5	19,7	168,6		11,9			37,8	89	28,1	1,5
63,02	Фрикадельки из филе куриного	100	13,4	8,5	12,2	209,3		0,2			49,7	161,4	71,9	1,5
541,11	Каша гречневая рассыпчатая	180	3	9,6	23	185,7		24,8			36,5	75,2	28,8	1,4
	Подгарнировка овощная	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6			15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			26,9	31,6	125	902,2		51,7			225,1	605,2	194,2	9,7
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			44,8	65,4	210,7	1600,3		89,1			344,6	1056,9	306,7	17
<b>Итого за день</b>			44,8	65,4	210,7	1600,3		89,1			344,6	1056,9	306,7	17

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
444,2	Фрикасе из филе куриного	100	10,1	8,9	4,7	165,7		16			28,3	122,5	57,2	1,2
466,96	Рис припущенный	180	4,5	5,6	48,8	251,1					25,3	62,3	15,2	1,3
	Подгарнировка овощная	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6			15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			16,9	18,3	96,2	621,6		30,8			121	350,9	111,3	5,9
<b>Обед</b>														
110,11	Борщ со сметаной и мясом	250/10/10	3,8	8,4	14,1	145		23,2			61,1	68,6	34,9	1,6
401,12	Гуляш из мяса	100	11,5	29,4	3,7	324,7		3,2			17,3	132,6	19,8	1,5
516,04	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,8	46	250					21,1	54,4	11,7	0,9
687,96	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	5,6	3,6	35,8	189		3,1			18,4	56,3	15	0,9
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6					9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			32,9	49,2	167	1207,9		32,7			203,6	584,2	142,5	9,9
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			49,9	67,5	263,3	1829,5		63,6			324,6	935	253,8	15,8
<b>Итого за день</b>			49,9	67,5	263,3	1829,5		63,6			324,6	935	253,8	15,8

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
422,27	Тефтели мясные с соусом	100	10,1	26,3	14,1	329,8		2,3			40,1	126,3	20,4	1,4



463,96	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,2	7,1	49,6	286,6				61,1	218,1	73,3	6
	Подгарнировка овощная	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6		15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3		4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2				47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			21,7	37,2	106,5	821,3		17,1		168,7	510,4	132,7	10,7
<b>Обед</b>													
138,07	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	7,6	6,8	22,8	176,8		13,1		47,8	100,3	37,7	2,4
402,02	Голень запеченная	100	16,3	36,3	37,7	533,5		28,2		47,7	245,8	60,5	3,5
	Пюре розовое	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6		15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3		4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2				71,5	233,8	48,7	3,7
899,08	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и мукой из зародышей пшеницы	40	2,8	0,8	20,7	101,6				9,7	35,8	10,2	0,7
<b>Итого за Обед</b>			30	48	130,7	1048,8		56,1		196,5	625,7	163,5	11,2
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			51,7	85,2	237,2	1870,2		73,3		365,1	1136,2	296,2	21,9
<b>Итого за день</b>			51,7	85,2	237,2	1870,2		73,3		365,1	1136,2	296,2	21,9

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак и обед 5-11 классы</b>														
<b>Завтрак</b>														
375,96	Бефстроганов	100	12,2	35,5	5,9	390,2		2,5			40,2	150,7	23,1	1,7
516,04	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,8	46	250					21,1	54,4	11,7	0,9
	Подгарнировка овощная	30	0,4	3	2,8	39,4		11,6			15,3	7,4	4,2	0,3
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	40	1,9	0,8	13,3	64,2					47,6	155,9	32,5	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>			21	45	94,7	845,1		17,3			128,8	371,1	73,8	6
<b>Обед</b>														
53	Суп-пюре с зеленым горошком, гречками и мясом	250/10/10	3,8	6	17,2	133,5		9			19,7	64,8	17,7	0,8
403,96	Плов из мяса	250	16,3	33,1	55,8	572,2		4,5			53,7	207,4	41,9	3,1
687,96	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	50	3,7	2,4	23,9	126		2,1			12,3	37,5	10	0,6
	Напиток	200	0,1		26,8	101,3		3,3			4,5	2,8	2,3	0,6
899,06	Батон Витаминизированный	60	2,8	1,2	19,9	96,2					71,5	233,8	48,7	3,7
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,4	6,4	30,4					2,4	7,2	1,6	
<b>Итого за Обед</b>			28	43	149,9	1059,6		18,7			164	553,4	122,2	8,8
<b>Итого за Завтрак и обед 5-11 классы</b>			48,9	88	244,6	1904,7		36			292,8	924,5	195,9	14,8
<b>Итого за день</b>			48,9	88	244,6	1904,7		36			292,8	924,5	195,9	14,8
<b>Итого всего средняя</b>			51,1	75,3	239,9	1804,6		61,3			356,8	1051,9	275,5	18,4