

чек-лист

# Как проверить готов ли ребёнок к школе?



# Навыки будущего первоклассника

Обычно, когда мы говорим о подготовке к школе, мы в первую очередь думаем о том, чтобы научить ребенка считать, писать и считать. В ФГОС это называют «специальной подготовкой» – она важна, но есть и другие аспекты.

Помимо специальной готовности к школе, есть еще интеллектуальная, физическая и психологическая. Это, например, способность ребенка усидеть за партой дольше 20 минут, не «стекая» на нее. Или умение понимать инструкции учителя и не вскакивать из-за стола посреди урока. Способность самостоятельно одеться, завязать шнурки или отпроситься в туалет, если нужно.

Если у ребенка есть пробелы в каких-то из этих навыков, ему будет сложнее учиться. Уйдет больше времени на адаптацию, будет больше стресса и меньше мотивации. Детям, которые учились считать и писать с репетиторами, тоже может быть тяжело, оттого что они не работали в группе, где много детей.

Школьные правила тоже могут стать для ребенка стрессом: ребенку может быть сложно двигаться по строгому графику, слушать учителя, оттормаживать себя на уроке. Если вы наблюдаете у ребенка пробелы в некоторых навыках, полезно поработать над ними перед школой.


Предлагаем пройти простой тест и определить уровень подготовки первоклассника прямо сейчас!

Специальная готовность

Интеллектуальная готовность

Физическая готовность

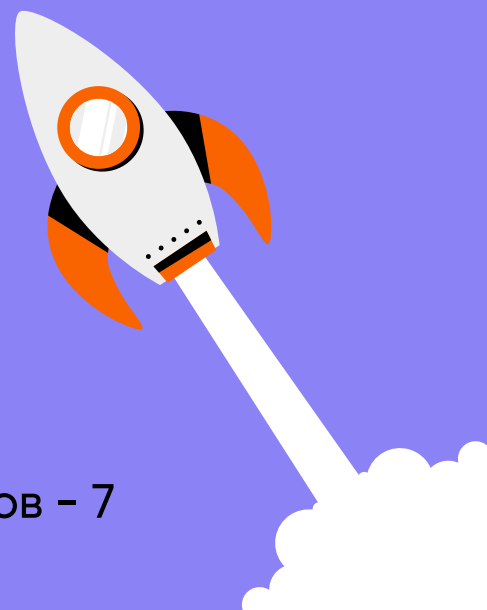
Психологическая готовность



Список того, что должен знать и уметь  
будущий первоклассник.  
Одна галочка – один балл.

# Специальная ГОТОВНОСТЬ

- Знает все цифры;
- Умеет писать все цифры;
- Соотносит число с количеством. Может сказать, что три яблока на столе это цифра «3»;
- Знает все буквы алфавита;
- Может прочитать простое слово и понять, что оно значит;
- Умеет рисовать линии и простые фигуры: круг, квадрат, треугольник. Правильно держит ручку;
- Ориентируется в пространстве листа. Знает, как писать в тетради.



# Интеллектуальная ГОТОВНОСТЬ

- Может запомнить и повторить предложение;
- Способен удерживать внимание 20 минут и слушать учителя;
- Может срисовать с доски букву, цифру или рисунок без помощи взрослого;
- Быстро усваивает новый материал: может запомнить и повторить условие задачи или пять, не связанных по смыслу слов.
- Находит 4 лишний предмет в перечне и может объяснить свой выбор. Например: картошка, лук, капуста, персик;
- Умеет решать логические задачи, понимает причинно-следственные связи;
- Отгадывает простые загадки.



Здесь на ветке чей-то дом.  
Ни дверей, ни окон в нем,  
Но птенцам там жить тепло.  
Дом такой зовут ...  
(Гнездо)

Максимальное количество баллов – 7

# Физическая ГОТОВНОСТЬ

- Может сидеть за столом 15–20 минут. Не «стекает» и не ложится на стол;
- Может поддерживать уровень бодрствования в течение дня: просыпаться и обедать по расписанию, двигаться по распорядку дня, не выпадая, после второго урока;
- Моторно ловкий: может ловить мяч и бегать не спотыкаясь: галопом, боком и приставным шагом;
- Ориентируется в тетрадном листе: может поместить объект в клеточку или на линию;
- Оттормаживает себя от импульсивных реакций: не выкрикивает и не подпрыгивает из-за парты;
- Хороший аппетит, здоровый сон, стабильный режим;
- Чувствует и говорит, когда жарко или холодно, хочется в туалет или проголодался.

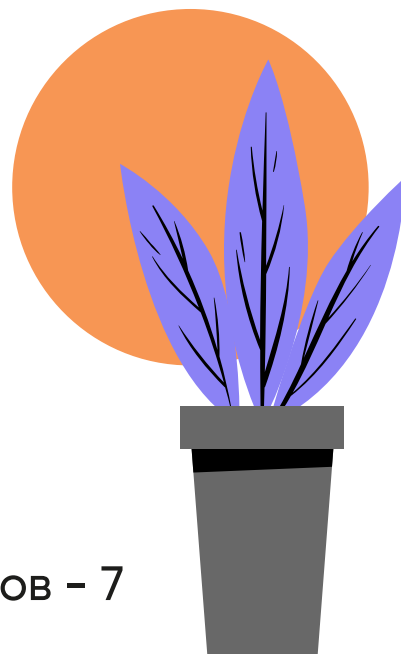


Максимальное количество баллов – 7

# Психологическая ГОТОВНОСТЬ

- Готов делать то, что нужно, а не только то, что нравится и хочется;
- Умеет следовать простым правилам;
- Интересно учиться, есть мотивация;
- Хочет идти в школу, а не только заниматься с репетиторами и читать книжки дома;
- Умеет заниматься в группе, а не только индивидуально;
- Сам одевается, следит за своими вещами и обслуживает свои базовые потребности;
- Комфортно чувствует себя без родителей: может сам просить о помощи, задавать вопросы, отказываться, здороваться.

Максимальное количество баллов – 7



# Подводим итоги

Если вы набрали больше 25 баллов – ребенок готов к школе.

15–24 балла – есть смысл повторить материал занятий дошкольной подготовки.

Меньше 15 баллов – рекомендуем сходить на консультацию к психологу. Есть вероятность, что надо проработать дефициты, с которыми учиться будет ощутимо труднее, чем другим.

